

5e zondag A-jaar
8 februari 2026



ZOUT en LICHT zijn

Lied

Hier wordt een huis voor God ge bouwd,
waar men - sen sa - men - ko - men
en waar Hij zelf aan - we - zig is
om on - der ons te wo - nen.

Welkom

Aanleren lied

Inleiding en kruisteken



Gebed om nabijheid

Heer, Jouw leven is een voorbeeld
van inzet en aandacht voor de medemens.
Steeds weer ging Je op pad
naar arme en zwakke mensen.
Jouw aandacht voor hun tranen,
Jouw geloof in hun mogelijkheden
zuiverde hun angsten en hun verdriet.
Zo voelden ze het licht van Gods liefde.
Maar ónze woorden en daden
getuigen soms zo weinig van deze keuze.
Help ons om ook op weg te gaan,
geef ons Jouw hand en help ons op te staan.

Draag mij, God, in barm - har - tig - heid.
Til mij op uit al mijn klein - heid.
Koes - ter mij in barm - har - tig - heid:
Va - der, moe - der, God met ons.

Heer, Je zocht regelmatig de stilte op
om tot rust te komen en te bidden.
De verbondenheid met Jouw Vader
gaf telkens weer de inspiratie
om door de tranen heen verder te gaan,
ook als het moeilijk werd.
Je bleef vol vertrouwen dat Gods Rijk zal komen.
Maar als we geen resultaat zien,
verliezen wij te snel het vertrouwen in U.
Help ons om stap voor stap verder te gaan
Om tijd te maken om Jou 'echt' te ontmoeten
in gebed en stilte.

Draag mij God

Maken we het even stil om
in eigen hart te kijken
waarvoor we Gods barmhartigheid
willen vragen.

Draag mij God

Gebed

God, onze Vader, geef dat wij in deze viering,
steeds meer doordrongen worden
door Jouw Geest van licht en leven.
Sterk ons met Jouw kracht en Jouw inspiratie
zodat wij smaakmakers worden
voor onze omgeving:
aanstekelijke getuigen van Jouw liefde.
En geef ons vooral veel doorzettingsvermogen
om Jouw droom,
Jouw visioen van vrede waar te maken
vandaag, en alle dagen van ons leven.

Inleiding op de lezingen

In de eerste lezing roept de profeet Jesaja ons op
om zorg te dragen voor elkaar, vooral voor
de mensen die het moeilijk hebben.
Jezus gebruikt daarvoor in het evangelie
twee beelden: „jullie zijn het zout van de aarde”,
„jullie zijn het licht in de wereld”.

Eerste lezing Jesaja 58, 7-10

Lied



Hier wordt een huis voor God gebouwd,
waar men - sen sa - men - ko - men
en waar Hij zelf aan - we - zig is
om on - der ons te wo - nen.

*Hier wordt een boek opengelegd
en klinken goede woorden
van God die van de mensen houdt
en die naar ons wil horen.*

Evangelie Matteüs 5: 13-16

Moment voor de kinderen

Duiding



Geloofsbelijdenis

Geloven is een doe-woord.
We geloven dat God
als schepper van hemel en aarde
ons de opdracht heeft gegeven
om Zijn schepping te voltooien.

**Daarom geloven we maar echt
als we bouwen aan een groep
waar mensen met elkaar verbonden zijn
door Gods visioen van recht en vrede,
waar de kleinen worden groot gemaakt
en de armen zalig geprezen,
waar zachte moed wordt geleerd,
waar honger naar gerechtigheid
levenskracht is
en waar, vanuit het alledaagse
samenleven, vrede wordt gemaakt.**

Geloven is bouwen aan een groep
waar het geknakte riet niet gebroken wordt,
waar wie verlamd was, weer kan opstaan,
nieuwe kracht opdoet in handen en voeten
om te leven voor anderen.

**Geloven is Jezus volgen
en net als Hij oog krijgen
voor mensen langs de weg
en gaandeweg ontdekken
dat wat voor de minsten is gedaan,
aan Hem is gedaan.**

Geloven is bouwen aan een groep
die zout is in de wereld,
licht in het donker,
gist in het deeg.

**Geloven is zich door God
laten begeistere,
een opdracht die nooit af is.
Het is doorgaan en volhouden,
soms met velen,
vaak ook alleen,
tegen de hele wereld in,
alleen met die zekerheid
dat Jezus is voorgegaan,
doorheen dood en verrijzenis
en daarom ook nu
met ons blijft meegaan.**

**Wij geloven dat God
zijn mensen nooit loslaat
en dat het goede het eens zal halen
op het kwade.**

Voorbeden

We willen vandaag
speciaal bidden
voor alle mensen
die in het verborgene iemand dragen,
een zieke of iemand die het moeilijk heeft,
een vriend, een familielid,
iemand op het werk of op school.
Ondersteun hun draagkracht, God,
en help hen om samen vol te houden.
Laat ons bidden.



Met mijn han - den ge - vou - wen, breng ik
tot God een wens. Met een hart vol ver -
trou - wen, bid ik voor ie - der mens.

We willen ook bidden om moed
en doorzettingsvermogen
voor alle mensen die elkaar blijven dragen
ondanks de bijna onmogelijke
omstandigheden van oorlog, natuurrampen,
vervolgingen en ander zinloos geweld.
Dat ze niet opgeven maar steun vinden
in het voorbeeld van Jezus,
die tot het bittere einde
steeds weer voor Gods Liefde koos.
Laat ons bidden.

Met mijn handen gevouwen ...

Voor alle hulpverleners en vrijwilligers
die op veel verschillende manieren proberen
zorgen dat mensen in onze samenleving
niet kopje onder gaan.
Dat hun geloof een extra stimulans mag blijven
om de lammen, blinden
en tollenaars van onze tijd
verder te helpen door hen kansen te geven.
Laat ons bidden.

Met mijn handen gevouwen ...

Ook voor onszelf willen we bidden,
dat we elkaar zouden dragen,
verdragen en verder dragen.
Dat we ook zo het zout in de zee
van deze wereld zouden zijn.
En dat ons geloof
ons daarin zou steunen en bewaren.
Dat we blij zijn met de blijen
En mee treuren met hen die verdriet hebben.
We denken aan onze zieken
en bidden voor hen van wie we
afscheid moesten nemen (...).

En voor wie ons gebed wordt gevraagd (...).
Laat ons bidden.

Met mijn handen gevouwen ...

En we maken het even stil voor onze
persoonlijke intenties.

Offerande

Delen van wat we hebben om
onze geloofsgemeenschap mee
te dragen. Dankjewel.
Met de bankapp kan je zelf
het bedrag aanpassen.
Ondertussen zingen we:



Lied

Hier wordt een huis voor God gebouwd,
waar men - sen sa - men - ko - men
en waar Hij zelf aan - we - zig is
om on - der ons te wo - nen.

*Hier wordt een tafel aangericht
om Jezus te gedenken
die voor ons leven en geluk
zich weg heeft willen schenken.*

Bidden bij brood van leven

Goede God,
hier in deze kring willen wij dat
eenvoudig menselijk gebaar stellen:
het brood delen,
teken van vriendschap en trouw.
God van liefde, wees aanwezig
in onze verbondenheid met elkaar.
Schenk ons een open blik,
dat wij elkaar nabij blijven
in navolging van Jezus,
uw Zoon en onze Broeder.

**Laat Uw Woord ons waakzaam houden,
dat het in ons werkt,
dat het in ons tot daad wordt.
Uw Woord laat ons zien wie we zijn
en wat ons te doen staat.**

Bemoedig ons, God,
dat we durven doen wat ons hart ons ingeeft;
dat we durven spreken,
wat dient tot opbouw van uw Rijk;
dat we de onzekerheid overwinnen,
omdat U met ons bent.

**U bent ons het meest nabij gekomen
in uw Zoon Jezus Christus.**

Hij nodigt ons uit

Zout en licht te zijn

En de weg ten leven te gaan.

Hij is ons voorgedaan op die weg
die door de dood heen,
leidde naar zijn Verrijzenis.
Zoals brood gedeeld wordt onder mensen,
zo is Hij in dit heilig brood
opdat ook wij - hier en nu - met elkaar
kunnen breken en delen:
het lichaam van Christus.
Moge het ons kracht geven
om zijn weg te gaan.
Moge zijn geest ons bezielen,
vandaag en alle dagen van ons leven.
Mogen wij Zijn woorden spreken,
die ook ons zijn doorgegeven.

Onze Vader

Gebed om vrede

Goede God,
help de kinderen en de grote mensen,
die hun licht niet laten schijnen,
omdat ze liever niet gezien willen worden.
Iedereen heeft iets waar hij of zij goed in is!
Laten we iets van onszelf laten zien
en onze talenten gebruiken,
ze niet verstoppen,
en niet bang zijn om in het licht te staan.
Wilt U ons daarbij helpen? Amen.

Die vrede van de Heer zij met u.

Inleiding op de communie



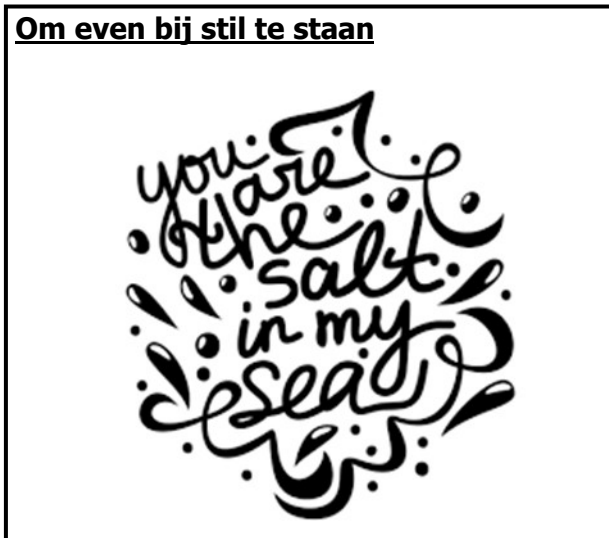
Hier wordt een huis voor God gebouwd,
waar men - sen sa - men - ko - men
en waar Hij zelf aan - we - zig is
om on - der ons te wo - nen.

*Hier delen wij het levensbrood
en worden nieuwe mensen:
de aarde wordt een vredeshuis,
vervuld van oude wensen.*



Communie

Om even bij stil te staan



Slotgebed

Ik weet niet of ik uw uitdaging
wel aankan, God.
Gelukkig zijn er momenten
waarop ik voel
dat mijn inzet voor het evangelie
smaak geeft aan mijn samenleven
met andere mensen.
Maar er zijn ook momenten
dat mijn christen-zijn smakeloos
en krachteloos lijkt.
Schud me dan wakker, God,
en laat me in het hart van medemensen
een vuurwerk van tederheid
tevoorschijn toveren
in alle kleuren van de regenboog
als een wonderlijk samenspel
van licht en liefde. Amen.

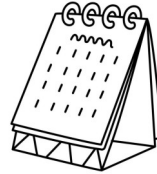
Slotlied

1. Uit vuur en ij-zer, zuur en zout, zo
wijd als licht, zo eeu-wenoud, uit al-les wordt een
mens ge-bouwd en steeds op-nieuw ge-bo-ren. Om
ij-zer in vuur te zijn, om zout en zoet en
zuur te zijn, om mens voor een mens te zijn,
wordt al-le-man ge-bo-ren.

*Om oud en wijd als licht te zijn,
om lippen, water, dorst te zijn,
om alles en om niets te zijn
gaat iemand tot een ander.
Naar verten die niemand weet,
door vuur dat mensen samensmeedt,
om leven in lief en leed
gaan mensen tot elkander.*

Mededelingen

Zending en zegen



**Noteer de volgende data in uw agenda
en wees van harte welkom:**

15 februari:

10.30 u Liefde blijft – viering samen met koppels
die dit jaar huwen

18 februari:

19.30 uur: Aswoensdagviering

7 maart:

19.00 u: Taizéviering

14 maart:

vanaf 17.00 u: Jokri-avond met spaghetti en quiz
Gaan we samen om deze jong-gelovigen
te steunen?

8 maart:

10.30 u: Solidariteitszondag met koor Weerbots
11.30 u: Solidair Maal in Ons Huis